



Yoga Bewussterleben

Vorstadt 40, Eingang WEST, 3380 Wangen a. Aare

Im Studio **YOGA + BEWEGUNG**

KOSTENLOSE PARKPLÄTZE HINTER DEM GEBÄUDE BENUTZEN

Kurszeiten 2021 - YOGA für ALLE Fortlaufende Kurse

Montag	14:30 – 15:45	ab 3 Pers.
Montag	18:00 – 19:15	
Montag	19:45 – 21:00	Yin Yoga mit Yoga Nidra passiver Yogastil zum Entschleunigen
Dienstag	19:00 – 20:15	
Dienstag	15:30 – 16:30	YOGA für Senioren ab 3 Pers.
Mittwoch	09:15 – 10:30	
Mittwoch	18:00 – 19:15	

5. Kursperiode 2020 - YOGA für ALLE

12. Okt. – 16. Dez. = 10 Kurswochen CHF 270.-

Kursperioden 2021 - YOGA für ALLE

04. Jan. – 06. März = 9 Kurswochen CHF 243.-

15. März – 12. Mai = 9 Kurswochen CHF 243.-

KEINE Kurse: 05.04. (Ostermontag)

31. Mai – 17. Juli = 7 Kurswochen CHF 189.-

09. Aug. – 25. Sept. = 7 Kurswochen CHF 189.-

11. Okt. – 18. Dez. = 10 Kurswochen CHF 270.-

Investitionen 2021

Kursperioden-Abos CHF 189.- bis 270.- (CHF 27.- für 75 Min.)

Einzelstunden in Gruppenlektionen: CHF 32.- für 75 Min.

Halb-, ¼ Jahres-Abo nach Absprache mit Rabatt möglich

Jahres-Abo CHF 995.- 1 Mal pro Woche (für 42 KW)

YOGA für Senioren CHF 15.- 60 Min. (auf & um den Stuhl)

Yoga Nidra CHF 25.- 60 Min. (Tiefenentspannung)

Yoga Individuell CHF 80.- 60 Min. (Privatstunde)

Mantra-Konzert CHF 20.- 90 Min. (zum Mitsingen)

Walking-YOGA CHF 25.- 90 Min. (draussen)

Spezialkonditionen für AHV-, IV-Bezüger & Geringverdiener nach Absprache

Weitere Angebote 2021

Yoga Nidra - Geführte Tiefenentspannung

Mittwoch oder Freitag, jeweils 19:45 – 20:45 Fr, 11.12.2020

2021: Fr,15.01./Mi,24.02./Fr,26.03./Mi,14.04./Fr,07.05./Mi,16.06./Fr,09.07.

Weitere Daten folgen!

Walking-YOGA, draussen 1 Mal im Monat Samstag, 10:00-ca.11:30

Daten siehe Homepage: [Walking-YOGA](#)

=> Für alle Angebote ist eine Anmeldung nötig!

Weitere Infos:

Therese Wild, Dipl. Yoga-Lehrerin SYV / SVEB

yoga.therese@gmx.ch

062 530 08 56 / 079 519 07 50

www.yoga-bewussterleben.ch